

Taageeraada!

Covid-19 waxay ku keenay noloshu isbeddel badan! Waxaad dareemi kartaa walaac, walwal, murugo, ama go'doon.

Waqtigaan dugsiga sare ee VOA waxaa jira taageerooyin caafimaadkaaga maskaxda ah.

Dhakhtarka cilmi nafisga maskaxda ah ee xarunta Vona ee Caafimaadka Maskaxda wuxuu awood u leeyahay inuu arko ardayda isticmaalaya wicitaanada la mid ah (Facetime). Haddi aad taasi kuu shaqeyn Karin, shaqaaluhu waxay sahmin karaan fadhiyada taleefanka.

Waxaan nahay Phoenix wana laga soo
kici doonaa tan
DHAMAANTEEN!

Ma Xiiseyneysaa!

Wac ama qoraal Tara 612-505-1069, ama wac Adrian, Betsy, Bri, ama Jenny wayna ku xiri doonaan!

Taageero kale:

Haddii adiga ama qof reerkaaga ka mid ah aad qabtid dhibaato xagga maskaxda ah, fadlan wac:

Qaangaar (18 jir iyo kaweyn):

612-596-1223

Ilmaha (17 iyo wixi kayar):

612-348-2233

Caawin waxaa la heli karaa 24/7 qof kasta oo dhibaataysan.

Qoral "MN" ku 741-741

Wac ama qoral 1-844-739-6369 9subax—5qalab.

Khadkan wuxuu siiyaa taageero dadka aan rasmiga ahayn ee aan la kulmin dhibaato laakin raadinaya qof uu la hadlo.

VONA
CENTER FOR MENTAL HEALTH™