

Supported Decision Making Yog Dabtsi?

Peb Yuav Ua Li Cas?

Qhov Txhawb Kev Txiav Txim Siab (Supported Decision Making)

Qhov Txhawb Kev Txiav Txim Siab (Supported Decision Making (SDM) yog pib los ntawm ib qho kev ntseeg tias txhua tus muaj txojcai ua lub neej puv npo, txiav txim siab rau lawv tus kheej, thiab txais kev pab los ntawm kev xav txog tus neeg xwb thiaj li tau.

Hauv SDM txhua tus neeg- txawm tias cov tib neeg xav tau kev pab rau ib qho, ntau qhov, lossis ntau qhov chaw hauv lawv lub neej - yeej yuav tau kev pab kom txaus rau lawv kom lawv paub txiav txim siab rau qhov zoo tshaj rau lawv tus kheej, es thiaj li tsis yuav qhov kev saib xyuas.

SDM pab luj sib haum:

- Yam dabtsi tus neeg pom tias tseem ceeb rau tus nws tus kheej (khaub ncaws, kev ntsis plaub hau, kev phoojywg, tus neeg yuav siv nws lub sijhawm ua dabtsi)
- Yam dabtsi tus txhawb pom tias tseem ceeb rau tus neeg (zaub mov, khaub ncaws, vajtse, kev kho mob, kev nyabxeeb)

SDM tuav txojcai los txiav txim siab, uas yuav ua rau:

- Kev sib raug zoo loj hlob nrog cov neeg txhawb.
- Lub neej zoo tuaj ib yam li nrog luag muaj haujlwm ua thiab nyob qhov chaw tus neeg xav nyob.
- Muaj kev ywj pheej dua thiab txaus siab rau lub neej.

Hauv Minnesota, txojcai ntawm qhov kev saib xyuas yuav kom sim qhov **Supported Decision Making** thiab lwm yam txo hau kev ua-ntej xav txog siv qhov kev saib xyuas.

Qhov Txhawb Kev Txiav Txim Siab (Supported Decision Making) zoo li cas?

Qhov SDM txawv ib tug neeg dhau ib tug. Nyob ntawm tus need ntawd xav tau kev pab li cas thiab nyiam li cas. SDM yog thaum lwm cov neeg, xws li tus phoojywg yus ntseeg siab, cov txheeb ze, thiab cov kws li txhawj (*professionals*):

- Pab qhia txog cov hau kev uas muaj thiab tej txiaj ntsig uas yuav tshwm sim kom tus neeg paub tias muaj cov hau kev ntawd.
- Pab ua tus qhia tus neeg kev txiav txim siab rau lwm cov neeg, yog tus neeg xav tau kev pab.
- Muab kev cob qhia, pab txhawb, sawv cev, coj, thiab muaj kev pab rau lawv kom lawv totaub lawv qhov xwm txheej zoo li cas, lawv thiaj li paub txiav txim siab rau:
 - Kej kuaj mob nkeeg
 - Cov kev pab
 - Qhov chaw lawv nyob
 - Txawm lawv muaj haujlwm
 - Kev phoojywg
 - Kev sib tham (hluas nkauj/hluas nraug)
 - Yam nws ua
 - thiab ntxiv

Txawm tias tus neeg tau kev pab kom totaub txog nws qhov xwm txheej, lawv cov kev xaiv thiab kev tau ua lossis qhia nws qhov kev txiav txim siab los thaum neeg yeej yuav yog tus txiav txim siab.

Supported Decision Making Yog Dabtsi?

Peb yuav ua li cas?

Kuv Yuav Txhawb Tus Neeg Kom Txiaiv Txim Siab Li Cas?

Leejtwg siv qhov SDM los tau. Cov tsev neeg, cov phoojywg, cov kws li txhawj, lossis lwm cov neeg uas tus neeg tso siab tau rau pab kom tus neeg muaj kev nkagsiab rau cov ntaub ntawv, nws thiaj li tau yam nws siab ntshaw thiab xav tau.

Kev txhawb nqa zoo li:

- Cov neeg kuaj mob ua twb zoo pia txog cov mob thiab txoj hau kev yuav kho tus mob kom meej thiab yoojyim totaub. Qhov no yuav pab tau tus neeg totaub cov pheej hmoo thiab covtxiaj ntsim ntawm kev txiaiv txim siab thiab lwm cov kev xaiv es tu sneeg thiaj li zoo tso cai lossis tsis tso cau kev kho mob.
- Cov county case manager lossis MN Choices Assessors piav txog kev pab hauv tsev thiab hauv zejzog uas siv cov lus yoojyim totaub kom tus neeg thiaj paub xaiv qhov chaw nws xav nyob thiab txais tau cov kev pab uas nws yuav tsum tau thiab cov kev pabcuam.
- Tsev neeg, cov phoojywg, lossis lwm cov uas muab kev pab txhawb pab tus neeg kom muaj kev totaub rau cov lus uas cov kws li txawj tau hais, es tus neeg thiaj li muaj kev nkag siab rau cov hau kev uas muaj rau nws thiab tqhov tau los ntawm nws txojkev xaiv, uas muaj tau rau nws cov kev pab thiab txhawb uas nws xav tau.

Ua ib co neeg pab, peb yuav tsum hloov peb txojkev xav

Cov neeg pab yuav tsum tau xav txawv txog qhov ua tus neeg muaj qhov xiam oob qhab. Kev nyabxees tseem ceeb heev - tabsi tus neeg txojkev xaiv, kev zoo siab, thiab lub neej muaj kev noj qab nyob zoo kuj tseeb ceeb kawg thiab. Peb yuav tau xav txog peb txojkev xaiv neeg:

- Txhua tus yeej muaj txojcai xaiv—tab yog cov uas peb tus kheej kiag los twb tsis xaiv.
- Tus neeg tus mob, kev xiam oob qhab, lossis xav tau kev pab ntxiv lossis tus neeg ua twb pab tsis tau nws tus kheej txhais tsis tau tias nws yuav tau muaj tus saib xyuas.
- Thaum peb muaj kev xaiv txog kev noj haus huv, puas yog peb muaj kev cia siab ntau dua rau cov neeg xiam oob qhab tshaj li rau peb tus kheej?

Thaum tus neeg xaiv qhov “tsis zoo”

Thaum tus neeg xaiv ib yam dabtsi es peb pom tias “tsis zoo” lossis peb tsis pom zoo li nws xav, tej zaum peb xav tias ntshe peb yuav tau cheem nws. **Tshwj tsis yog tias qhov nws xaiv ntawd muaj kev phomsij tiag tiag lossis ua kev phomsij rau nws txojcia:**

- Ib, nug seb yog vim li cas qhov nws xav ntawd thiaj muaj nqe rau nws.
- Hwm tus neeg txojcai rau txojkev xaiv.
- Txhob sim txwv lawv ua ntej, tabsi tham txog koj tej kev txhawj xeeb nrog lawv.

Supported Decision Making Yog Dabtsi?

Peb yuav ua li cas?

Cov piv txwv ntawm cov kev txiav txim siab peb pom tias tsis zoo yog:

- Sim siv cawv lossis xa.
- Tsim ib qho account online tham hluas.
- Noj khoom txom ncauj uas tsis yog ib pluas zaub mov.
- Mus ua ib txoj haujlwm uas twv nws lub peevxwm thiab tej nws paub ua.

Cov no yog cov neeg nquag xaiv. Peb sawvaws yeej xav tau kev ywj pheej los txiav txim siab rau peb tus kheej, tab thaum lwm tus txawm tsis nkag siab (tshwj tsis yog thaum qhov txiav txim siab ua txhaum lwm tus txojcai lossis muaj kev phom sij). Qhov no yog ib qho piv txwv ntawm “Dignity of Risk,” uas txhais tau tias tib neeg muaj cai muaj cai los ua tej yam pheej hmoo uas tsim nyog thiab kawm los ntawm yam lawv tau tiv dua los.

Qhov no txhais tsis tau tias yuav txhawb txhua qhov kev txiav txim siab. Nws txhais tau tias peb yuav pab neeg kom muaj kev totaub tias txhua yam muaj cov txiaj ntsim phem thiab zoo, es txhob tshem lawv txojkev tswj lawv txojkev xaiv.

Tham Kom Thoob Qhov Kev Txiaiv Txim Siab

Peb yuav tau pib nrog kev mloog thiab kev nrhiav kom paub tus neeg lub siab ntshaw lossis cov muaj rau nws xaiv. Thaum tus neeg pab thiab tus neeg mob ob leeg siab tus lawm, mam li tham kom thoob cov muaj rau xaiv thiab lwm yam:

- Yog li cas kev txiav txim siab thiaj yuav tseem ceeb rau tus neeg?
- Puas yog tias qhov nws txiam txim ntawd twb yog vim muaj tej nws xav tau es tseem tsis tau lossis muaj tej yam siab ntshaw uas lwm tus tsis paub txog? Piv txwv:
 - Npaj siab mus ntsib ib tug neeg uas nws tau ntsib hauv online qhia tau tias tej zaum nws khosiab lossis mloog zoo li tsis muaj leejtwg pom nws qhov zoo.
 - Npaj siab “mus tsev xwb” es tsis yuav ib qho kev txhawb lossis pab; mloog zoo li tswj tsis tau dabtsi thiab ntshai tej yam tshwm sim rau nws txojcia.
 - Qees zaus tus neeg tsis tau npaj siab coj li nws cov lus nws hais, tabsis “nws hais lus npau suav nrov nrov” lossis lam sim tib neeg cov cwjpw.
- Yam nws tsis nyiaj lwm tus xav tau rau nws lod?
- Lawv puas muaj lwm lub tswvyim txog qhov ua kom tau li lwm tus xav tau rau lawv?
- Peb pab puas tau kom lawv muaj kev totaub txog qhov kev cuam tshuam rau yam lawv siab ntshaw thiab cov hau kev uas yuav muaj nyob rau hauv lawv lub neej uas tshwm sim los ntawm qhov lawv txiav txim siab xaiv
- Puas muaj ib txoj hau kev los pab tham tau txog qhov kev txhawj hauv kev nyabxeeb thiab pab tau tus neeg rau yam nws ntshaw thiab nws cov homphiaj?

Supported Decision Making Yog Dabtsi?

Peb yuav ua li cas?

Nrhiav lub ntsiab ntawm qhov kev txiav txim siab ntawd

Yuav tau xav txog lub ntsiab uas ua rau tus neeg txiav txim siab thaum tus neeg:

- Cia li txiav txim siab rau tej yam ua twb pab tsis tau nws.
- Cia li tsis kam txiav txim siab.
- Cia li tsis txaus siab rau yam peb pom tau tias yuav tseem ceeb rau nws kev noj qab nyob zoo.

Qhov txiav txim siab “tsis zoo”, tsis kam yuav, lossis kev tsis kam koomtes los ntawm tus neeg, lossis nws tsev neeg uas pab nws muaj tej yam xwmtxheej tshwm sim thiaj li ua rau tus neeg xav tsis thoob lossis muaj lub siab ua tau phem. Piv txwv:

- **Tsis muaj kev totaub txog qhov txheej txheem (system):** Tus neeg lossis nws tsev neeg tej zaum tsis muaj qhov kev totaub cov txheej txheem thiab nomtswv cov cai tsim tseg rau cov kev pabcuam, lossis tej zaum lawv totaub yuam kev txog cov ntaub ntawv qhia txog cov txiaj ntsim uas muaj thaum txais yuav cov kev pab.
- **Tsis paub ntau txog kev noj qab haus huv:** Tej zaum tus neeg lossis nws tsev neeg tsis muaj kev totaub txog kev noj qab nyob zoo lossis yam ua tshwm sim thaum txiav txim siab tsis yog thiab zais nws tej mob ntawm cov kws kho mob.
- **Muaj kev nyuaj rau nyiaj txiaj (txomnyem):** Tej zaum tus neeg yuav tau xaiv nruab nrab ntawm qhov muab nyiaj yuav zaub mov noj, them nqe tshuaj lossis nqe tsev. Tej zaum tus neeg tsis muaj txoj hau kev mus kom txog tom tsev muag zaub nyob rau nws ib cheev tsam lossis them tsis tau tus nqe xa zaub mov. Tej zaum nws txaj muag qhia rau cov kws kho mob tias nws xum them nqe tsev es tsis xum them cov nqe tshuaj.
- **Yam tseem ceeb rau tsev neeg tshaj:** Tej zaum tus neeg yuav xaiv qhov pab nws cov menyuam laus lossis lwm cov txheeb ze es tsis xum siv nws cov nyiaj los tu nws tus kheej thiab yuav yam nws yuav tsum muaj.
- **Xam Txog Kab Li Kev Cai:** Nyob rau hauv ib cos kab li kev cai, lub zejzog tej kev xav tau tseeb ceeb dua cov kev xav tau rau tu kheej. Thiab nyob rau ib txhia kab li kev cai, tib neeg yuav tau nug lossis xav kom cov laus hauv tsev neeg, lossis cov txiv neeb ua tus txiav txim siab rau lawv li kev noj qab nyob zoo.
- **Kev ntshai poob plig thiab tsis muaj kev tso siab rau cov kev pabcuam:** Kev tiv tej xwmtxheej hauv lub neej yav tag los, tsev neeg, lossis zejzog ua tau rau tus neeg tsis tuaj yeem mloog lossis ntseeg cov neeg ib ncig, cov kws kho mob, lossis lwm cov kws li txawj.

Ib qho tseem ceeb yog kom cov kws li txawj kuaj tus neeg lub peev xwm txiav txim siab kom totaub seb puas muaj lwm lub ntsiab rau tus neeg txiav txim siab rau tej yam “tsis zoo” lossis tsis kam txais kev pab kho thiab cov kev pab.

Cov cuab yeej uas niaj hnuv siv los pab tus neeg

Muaj ntau txojkev pab ib tug neeg muaj kev xiam oob qhab kom tau yam nws xav tau thiab yuav muaj uas tsis tas kom lub rooj hais plaub los cuam tshuam xws li kev saib xyuas thiab kev tswj saib xyuas.

Supported Decision Making Yog Dabtsi?

Peb yuav ua li cas?

Kev yuav mus tham

- Siv cov lus yoojyim thaum qhia txog kev txiav txim siab thiab yam muaj los ntawm qhov kev txiav txim ntawd.
- Siv lub zeem muag lossis cov duab, yog tias pab tau nws totaub.
- Muab cov ntaub ntawv qhia ua nws yam lus thiab seb nws nyiam sib txuas lus li cas (e.g. sau ntawv lossis tham).
- Xaiv ib lub caij nyoog uas tus neeg mloog li nws kajsiaib dua.
- Xam cov neeg txhawb uas ntseeg tau siab los pab txo kev ntshai thiab ua twb zoo qhia kom tus neeg totaub.

Tso Cai Rub Ntaub Ntawv

Daim ntawv tso cai rub ntaub ntawv yuav cia tus neeg txhawb ua ntseeg tau siab nrog cov muaj kev pab (xws li kws kho mob, cov social worker, lossis tus kws muab tshuaj) uas tus neeg sawv cev rau tus neeg uas muaj kev tsis totaub lossis ntshov siab thaum nrog cov muab kev pab tham.

- Muab ib daim Ntawv Tso Cai Rub Ntaub Ntawv **ntawm ib tug muab kev pab** uas tus txhawb nrog tham tau.
- Pab kom tus neeg totaub tias txhais li cas yog nws tsis nkag siab.
- Muab daim ntawv rau tus neeg xees npe thiab xa rov qab rau cov neeg muab kev pab.
- Tej lub sijhawm qhov tso cai muab tau rau hauv xovtooj los tau thiab yog tus neeg thiab tus txhawb nws nyob rau ib chav thaum tham hauv xovtooj lossis thaum tham saum huab cua.

Tus Tau Cai Ua Tus Sawv Cev

Thaum tus neeg thov kom tau kev pab li Medical Assistance lossis qhov kev pab Medical Assistance Waiver program, nws tus neeg txhawb nws mam nug kom cia nws ua Tus Tau Cai Ua Tus Sawv Cev thiab ua raws li tus neeg. Nrog daim ntawv Tso Cai Rub Ntaub Ntawv, Tus Tau Cai Ua Tus Sawv Cev muajfeem muab tau cov ntaub ntawv qhia txog tus neeg cov nyiaj tom Social Security, tuam txhab khaws nyiaj, koomhaum txhab nyiaj (investment firms), etc., kom ua cov ntawv thov kom tiav kom tau cov txiaj ntsim uas pab them rau cov kev kho thiab cov kev pab.

Tus Sawv Cev Saib Xyuas Kev Noj Qab Nyob Zoo (Health Care Agent)

Nyob rau lub sijhawm uas tus neeg tsis totaub txog nws tus/cov mob lossis nyuaj rau nws txiav txim siab txog nws tus mob, nws yeej tseem taw tau ib tug neeg pab txiav txim siab raws li txojcai thiab, tus ntawv hu ua Tus Sawv Cev Saib Xyuas Kev Noj Qab Nyob Zoo (Health Care Agent), uas yog tus txiav txim rau txojkev noj qab nyob zoo rau nws los ntawm Daim Ntawv Cawm Siav (Health Care Directive). Qhov zoo tshaj ces Tus Sawv Cev Saib Xyuas Kev Noj Qab Nyob Zoo (Health Care Agent) yuav tau nrog tus neeg mob txiav txim siab rau sab kev noj qab nyob zoo heev li heev tau.

Txiav txim siab rau ib tus neeg tsis yog kev txhawb tus neeg txiav txim siab, tabsi yog tus neeg xav nug kev pab rau lossis txaus siab rau yam kev pab no, nws qhov kev txiav txim siab los xaiv thiab taw ib Tus Sawv Cev Saib Xyuas kev Noj Qab Nyob Zoo (Health Care Agent) kom haum nrog lub ntsiab ntawm qhov kev txhawb kev txiav txim siab.

Supported Decision Making Yog Dabtsi?

Peb yuav ua li cas?

Kev Tswj Nyiaj Txiag

Yog kev tswj nyiaj txiag nyuaj rau ib tus neeg, yeej muaj cov hau kev pab kom them tau qhov kev pab kho thiab cov kev pab:

- Tus neeg taw ib tug uas nws ntseeg siab tau rau, tus ntawd hu uas Tus Tau Kev Tso Cai Los Sawvcev (Attorney-in-Fact, nws tsis tag yog ib tug kws lij choj) los ntawm qhov ua daim Power of Attorney.
 - Muab kev tso cai rau Tus Tau Kev Tso Cai Los Sawvcev (Attorney-in-Fact) los muab tau tus neeg cov nyiaj thiab them nws cov nqe.
 - Qhov kev txiav txim siab no yog ib qho nyuaj uas muaj qees qhov pheej hmoo, ces yuav tau muaj ib tug kws lij choj los pab npaj thiab ntau thwj rau cov ntaub ntawv.
- Tus neeg, lossis lwm tu uas sawv cev rau nws nug kom Social Security Administration taw ib tus neeg uas lawv ntseeg tau siab los ua Tus Txais Nyiaj (Representative Payee) los pab tswj cov nyiaj Social Security xa tuaj.

Ntxiv no, yeej muaj cov kev pab uas tsis raws cai los pab tus neeg xws li:

- Raug taw los ntawm tus neeg uas tau cai xees npe rau tus account hauv lub tuam txhab khaws nyiaj.
- Teem kom cov nqe muaj qhov them-khiavkheej (auto-payment) thiab txais nyiaj ncaj nraim (direct deposit).
- Tau tus neeg kev tso cai los saib ntsoov tus neeg cov kev siv cov nyiaj txiag hauv online
- Pab npaj cov ntaub ntawv thiab them cov nqe.

Daim Ntawv Txaus Siab Txais Kev Pab Txiaiv Txim Siab

Daim ntawv no muaj rau cov tib neeg uas xav sau qhia tias leejtwg yuav yog cov pab nws them thiab yuav pab nws li cas. Tsis tas yuav muaj daim ntawv sau rau qhov kev pab txiam txim siab hauv Minnesota. Kev pab txiaiv txim siab yog xam txhua txoj hauv kev uas peb yuav pab tau ib tus neeg thiab nws qhov xwmtxheej thiab cov kev xaiv uas nws yuav tau ua, kom nws txiaiv txim tau siab.

Txujci Tshiab (Technology)

Txujci tshiab yuav pab tau kom tus neeg tau cov kev pab nws xav tau, txo kev pheej hmoo, thiab txhawb tau kev pab nws tus kheej hauv nws lub neej. Kev siv daim txiag ntawv yuav pab tau tus neeg uas tsis siv lus hais qhia rau lwm tus txog yam nws xav yuav thiab xav tau. Cov xovtooj uas muaj cuab yeej thiab muaj apps yuav qheb tau ntau txoj hau kev los pab txhawb tus neeg. Cov pivtxwv ntawm cov cuab yeej muaj rau hauv lub xovtooj ntawm tes:

- Lub Tswb teem kom nrov qhia kom neeg nco noj tshuaj, nco txhab tshuaj, lossis sawv kev mus haujlwm, mus kuaj mob, lossis lwm cov sijhawm teem tseg.
- GPS thiab cov app taug neeg qab yuav pab txo kev txhawj xeeb txog tus neeg mus poob zoo.
- Duab kev thiab kev thauj neeg mus los rau pejxeem (xam li qhov caij uake, ridesharing) yuav pab tau tus neeg mus los hauv nws lub zejzog es thiaj tsis poob zoo.
- Niam thiab txiv tswj kev nyabxees hauv online tau rau tus neeg uas tsis muaj kev totaub thiab paub cov neeg phem tus cwj pwm.

Cov txujci tshiab no yog tsim los rau cov neeg uas muaj kev xim oob qhab los pab npaj nws cov hnuv, tswj nws cov nyiaj, tswj kev siv nyiaj, thiab ntau yam ntxiv; pab tau ntau yam tsis txawj tag.

Supported Decision Making Yog Dabtsi?

Peb yuav ua li cas?

Qhov txheeb xyuas

Tsis muaj ib txoj hau kev yuav yog los tsis yog los “ua” txhawb kev txiav txim siab. Cov hau kev txawv ib tug neeg rau ib tug neeg thiab yam uas pab tau ib tug yuav pab tsis tau lwm tus. Muaj ob peb nqi yuav tau nco ntsoov:

- Cov tibneeg tsis tas muaj daim ntawv sau txaus siab txais kev pab txiav txim siab. Yog xav sau los tau! Daim ntawv txaus siab tsis tas yuav teev cia qhovtwg li, vim nws yog daim ntawv nkagsiab rau tus neeg thiab tus/cov pab nws xwb.
- Qhov txhawb kev txiav txim siab yog tej yam peb ua kom pab tus neeg muaj kev totaub rau nws qhov xwm txheej thiab cov hau kev uas nws tau tiv thiab thaum yeej yog tus neeg mob yog tus txiav txim siab (tab txawm nws txais kev pab ntau ntau).
- Thaum cov txhawb pib txiav txim siab rau tus neeg lawm, es tsis yog nrog tus neeg, ces nws tsis muaj qhov txhawb tus neeg txiav txim siab lawm.
- Feem ntau yeej muaj qhov luj sib haum tau ntawm qhov tus neeg pom tias tseem ceeb thiab tus txhawb pom tias tseem ceeb rau tus neeg: Qhov kev txhawb rau kev txiav txim siab yog qhov tus neeg pom tau tias zoo ua.
- Cov tibneeg uas siv kev txhawb tus neeg txiav txim siab yuav zoo dua, yuav tsis nyob ib leeg, yuav muaj siab txais kev pab dua thiab lub neej yuav kajsia dua.
- SDM tuav kev sib raug zoo thiab pab tibneeg kawm los ua ib cov neeg uas txawj txiav txim siab.

“Thaum peb tsis lees yuav tus neeg txojcai los txiav txim siab es peb los txiav txim rau nws, vim peb xav tias peb tiv thaiv nws ces twb yog peb txo tus neeg ntawd lub meejmom”
-Robert Perske

Kom Paub Ntxiv

Kom ntsib tham txog kev pab kom haum koj qhov xwm txheej, tivtas:

Xovtoo Qhia Txog Guardianship Line:

☎ **952-945-4174 or 844-333-1748**

✉ **cesdm@voamn.org**

Mus saib peb lub website kom paub ntxiv txog cov kev pabcuam:

🌐 **www.voamnwi.org/cesdm**

**lossis xoo qhov
QR code**

